



神戸華僑総会太極拳協会「生徒募集」

初級クラス

・月曜日 10:00~11:30

【指導員 王 玲】

・月曜日 18:30~20:00

【指導員 陳 富士子】

内容：8式・16式・24式太極拳、32式太極剣、
練功18法、健身気功「八段錦」

初中級クラス

・金曜日 10:00~11:30

【指導員 陳 富士子】

・土曜日 10:00~11:30

【指導員 王 玲】

内容：32式・48式・88式太極拳、32式太極剣、
13式楊式太極刀 他

中級クラス

・水曜日 10:00~11:30

・水曜日 18:30~20:00

【指導員 王 玲】

内容：陳・楊・呉・孫・武式8式、楊式40式太極拳、
42式太極拳・剣、中国太極功夫扇 他

特別講座

・不定期

【指導員 王 玲】

内容：養生太極拂塵、呉式太極拳・剣 他

